

Najaars nieuws van Zwarte Racker en De Beek

De zomer is voorbij, maar bij De Beek en Zwarte Racker was het zeker geen komkommertijd! In ons dag- en wooncentrum voor ouderen gebeurt altijd wel iets leuks! Hieronder een verslag over onze zomermaanden én over leuke, toekomstige activiteiten waarbij u, als dorpsbewoner, ook van harte welkom bent!

Een terugblik

Was het u al opgevallen dat De Beek er anders uitziet? Er is hard gewerkt aan het verduurzamen van het pand. De Beek is voorzien van een nieuw dak: de constructie is aangepast en er is nieuwe dakbedekking aangebracht. Hierdoor is het pand behoorlijk verduurzaamd en heeft het een andere uitstraling.

De beleef- en beweegtuin stond er deze zomer prachtig bij. Alles groeit en bloeit, er wordt gesport op de beweegtoestellen en de jeu de boulesbaan wordt goed gebruikt. Dankzij een aantal sportieve vrijwilligers maken de cliënten en bewoners regelmatig een ritje op één van de duofietsen.

Er was ook veel gezelligheid in de tuin: we hadden weer een aantal schapen te logeren van 'T Schoone Schoap en regelmatig komen er dorpskinderen spelen op de speeltoestellen.

In juni organiseerden we de 3^e editie van de wandel4daagse voor de bewoners en cliënten, natuurlijk inclusief gladiolen op de finaledag!

Tijdens de Boortorenwandeltocht waren wij een stempel- en rustpunt waar deelnemers op één van onze terrassen konden uitrusten, met een drankje en wat lekkers.

Begin september hebben we een Zomermarkt georganiseerd waar veel dorpsbewoners op af kwamen. Het werd een groot succes dankzij al die leuke ondernemers uit de buurt die een kraampje hebben gevuld met hun ambachten, zelfgemaakte creaties, heerlijkheden en allerlei andere zaken. Dit alles onder de vrolijke begeleiding van Eenmansband Chris Hof.

Op 6 september was het tijd voor de 3e editie van het Zwarte Racker Jeu de Boules Toernooi. Verschillende teams van medewerkers, vrienden en dorpsgenoten gingen de strijd met elkaar aan op onze jeu de boulesbaan. Met als doel; een gezellige middag lekker sportief bezig zijn, in zeer goed gezelschap. Onder de bezielende leiding van leden van de Pétanque Club Schoonebeek is dat uitstekend gelukt!

Dankzij deze dorps brede activiteiten fungeert onze tuin als een leuke ontmoetingsplek voor het dorp. We vinden het fantastisch om zoveel dorpsgenoten te mogen ontvangen. Ook voor onze bewoners is deze verbinding met 'de buitenwereld' enorm belangrijk, ze hebben er dan ook ontzettend van genoten.

Beleving dag mantelzorgers met brandoefening

In samenwerking met brandweer Schoonebeek hebben we de jaarlijkse 'brandoefening met ontruiming', omgetoverd tot een beleving dag voor de mantelzorgers van de bewoners van Zwarte Racker. De mantelzorgers mochten een dagje ervaren hoe het is om bewoner van Zwarte Racker te zijn. Toen om 11 uur het brandalarm afging werd deze ochtend wel een heel bijzondere beleving. De brandoefening met evacuatie is goed verlopen en was voor iedereen zeer leerzaam. Veel dank aan de helden van Brandweer Schoonebeek.

(Toekomst)plannen

Als woonzorgvoorziening zijn wij een 'organisatie in beweging'. Naast de dagopvang en de woonvoorziening voor ouderen, zijn wij aan het nadenken en aan het kijken of wij meer kunnen betekenen voor het dorp Nieuw-Schoonebeek en haar inwoners. Hierbij houden we de ontwikkelingen in de zorg en de wensen en behoeften van (oudere) dorpsbewoners nauwlettend in de gaten en proberen hierop in te spelen. Momenteel zijn we bezig met plannen voor het realiseren van een klein depot; een plekje bij De Beek waar cliënten en dorpsbewoners diverse producten kunnen kopen, zoals brood, eieren, melk, koekjes, kaarten en misschien producten van ondernemers uit de buurt. Ook willen we graag een overkapping aanbrengen bij de binnentuin tussen De Beek en Zwarte Racker en daar een extra ingang

creëren. Een en ander moet nog vorm krijgen en is afhankelijk van de financiering. We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.

Gezellige zondagmiddagen

Vanaf 28 september zijn we weer gestart met het organiseren van gezellige zondagmiddagen met spelletjes. Het doel is; ontmoeting van dorpsbewoners in de huiskamers van De Beek. Er is de mogelijkheid tot samen een drankje drinken, gezellig kletsen, samen spelletjes doen, met de duofiets op pad gaan of een potje jeu de boules spelen in de tuin. En als iemand graag wil puzzelen of iets creatiefs wil doen, kan dat natuurlijk ook. Iedereen is welkom: jong en oud! Voor meer details over data en tijdstip: check onze websites of facebookpagina.

Dagbesteding ook van belang als ‘zorg-ontlasting’ voor mantelzorgers

Dagcentrum De Beek biedt dagbesteding voor ouderen uit Nieuw-Schoonebeek en omgeving. Een gezellige plek waar iedereen zich thuis voelt. Wij zorgen voor een ontspannen dag met leeftijdsgenoten, in huiselijke sfeer, met een gevarieerd aanbod van activiteiten en de aandacht die men nodig heeft. Maar wist u dat onze dagbesteding, naast ondersteuning van onze cliënten, ook zorgt voor ontlasting van de partner, familie en mantelzorger? Doordat cliënten zelf naar de dagbesteding komen voor begeleiding, verzorging en sociale activiteiten, krijgt de mantelzorger tijd voor zichzelf, werk en andere verplichtingen. De mantelzorger kan dan even ontspannen, de eigen gezondheid in balans houden en de zorg langer volhouden, wat uiteindelijk overbelasting kan voorkomen, zodat ouderen vaker langer thuis kunnen blijven wonen.

Momenteel wordt er door bepaalde aanbieders zorg aangeboden in de vorm van ‘een uurtje een praatje maken met een cliënt thuis’. Deze vorm van zorg is zeer beperkt en brengt mantelzorgers veel minder de rust en zorg-ontlasting die zij nodig hebben. Onze dagbesteding levert niet alleen de cliënt, maar ook de mantelzorger veel op. U kunt bij ons terecht met en zonder indicatie. Wij informeren u graag over de voorwaarden en de kosten.

Bent u mantelzorger (of kent u iemand die mantelzorger is) en wilt u ook af en toe wat tijd voor uzelf? Loop eens binnen of bel naar het secretariaat voor meer informatie op telefoonnummer 0524-541418.

Woonzorgvoorziening Zwarte Racker

Bij Zwarte Racker verhuren we 16 appartementen met 24-uurs zorg. U woont in een comfortabel appartement en wij bieden de benodigde zorg en de maaltijden. U bent welkom om met familie en vrienden eens een kijkje te komen nemen. Voor meer informatie over de voorwaarden en mogelijkheden voor inschrijving kunt u contact opnemen met Anita Wilting op tel 06-81205190 of bekijk onze website www.zwarteracker.nl.

Als u het leuk vindt kunt u ons ook volgen op onze Facebookpagina **Dagcentrum De Beek en Woonzorgcentrum De Zwarte Racker**.