



### In goede handen

Bij de start van de dagactiviteiten krijgt u een vaste begeleider waarmee u de dag indeelt. Samen bespreekt u hoe het met u gaat en hoe u de dag graag wilt besteden. Uw begeleider wordt bijgestaan door een team van stagiairs en vrijwilligers. Als u zorg nodig hebt, ondersteunen we u daarin.

### Vervoer

Als het voor u niet mogelijk is op eigen gelegenheid naar De Beek te komen, dan regelen we, in overleg met u en uw mantelzorger, vervoer van en naar huis.

### Wie zijn wij

Dagcentrum De Beek is een kleinschalig dagactiviteitencentrum midden in het dorp Nieuw-Schoonebeek. De Beek is vijf dagen per week geopend en heeft twee groepen met een maximum van 12 cliënten per dag. Wij werken met een team van deskundig personeel met een warm hart voor speciaal deze vorm van activiteitenbegeleiding.



### Kom eens kennismaken

Bent u nieuwsgierig geworden? Neem dan contact op voor een eerste kennismakingsgesprek. Aansluitend bieden we u graag de gelegenheid om zonder verdere verplichtingen De Beek te bezoeken en aan het programma deel te nemen. Zodat u zelf kunt ervaren of de sfeer en de mensen bij u passen en of u zich bij ons thuis voelt. Ook helpen we u graag bij het zoeken naar de juiste ondersteuning op allerlei gebied. De eigen bijdrage is maximaal € 19,- per maand en als u al gebruik maakt van thuiszorg is de eigen bijdrage € 0,00.



*“Ik vind het fantastisch.  
Wil het niet graag missen.”*

### Contact

#### Dagcentrum De Beek

Europaweg 132

7766 AP Nieuw-Schoonebeek

Telefoonnummer: 0524-541418

Emailadres: [info@dagcentrumdebeek.nl](mailto:info@dagcentrumdebeek.nl)

Of neem een kijkje op onze website:

[www.dagcentrumdebeek.nl](http://www.dagcentrumdebeek.nl)

#### Dagcentrum De Beek

activiteiten - contacten - gezelligheid



**Dagcentrum**  
**DeBeek**  
NIEUW-SCHOONEBEEK

Dat is  
wel even  
iets anders...



## Ontdek wat gezelligheid met u doet

U redt u wel. U woont zelfstandig. U hebt burens, kennissen en kinderen die even langs komen. Prima! En toch stellen we u voor eens kennis te maken met dagcentrum De Beek. Met activiteiten die uw zelfstandigheid nog meer glans geven. De kans is groot dat u het leuk vindt wat er bij De Beek gebeurt, dat het een wekelijks uitje wordt waar u echt naar uitkijkt.



## “Iedereen is heel zorgzaam.”

U hoeft niets bij De Beek, u mag er doen wat u graag wilt! U ontmoet anderen met misschien dezelfde hobby als u of juist met andere hobby's en interesses. U kunt samen koffie drinken, de krant lezen, een spelletje doen en een praatje maken. Deze vorm van sociaal contact is prettig en doet iedereen goed.



## Langer zelfstandig blijven

Bezoek aan een dagcentrum brengt automatisch sociale contacten met zich mee die een goed middel zijn tegen ongemerkte vereenzaming. De dagbesteding zorgt ervoor dat u actief blijft, u uw zelfredzaamheid vergroot, uw dagritme behoudt en verbinding houdt met de wereld om u heen. Juist dat zijn de dingen die eraan bijdragen dat u langer zelfstandig kunt blijven wonen.

“Op De Beek is het gezellig en de sfeer is heel goed. Er straalt warmte van af!”



U komt naar De Beek op een vaste dag in de week en u ontmoet elke keer dezelfde vertrouwde groep mensen. Dat vaste ritme geeft een prettig gevoel en betekent ook een stukje vrijheid voor uw mantelzorger.



## U hebt de keuze uit een zeer gevarieerd programma van binnen- en buitenactiviteiten

### Een paar voorbeelden

- bewegingsactiviteiten; gymoefeningen en beweegspelletjes
- koffie/thee drinken en gezellig kletsen
- wandelen in de mooie beleef- en beweegtuin met nestkasten, fruitbomen én een prachtig uitzicht
- eieren rapen bij de kippen
- creatief bezig zijn, knutselen, bloemschikken
- helpen met koken of andere huishoudelijke klusjes
- samen genieten van een lekkere en gezonde warme maaltijd
- geheugenspelletjes met foto's en puzzels
- samen zingen en naar muziek luisteren
- een rondje fietsen op de duofiets
- lekker in de buitenlucht bewegen op onze beweegtoestellen, speciaal voor ouderen
- er is altijd tijd voor een praatje
- samen spelletjes doen, kaarten, sjoelen, rummikub
- de krant of een tijdschrift lezen
- nieuwe mensen ontmoeten en leren kennen
- tuinieren, de moestuintjes en groentebakken onderhouden
- jeu de boules spelen in de tuin
- een potje (leren) biljarten op onze eigen biljarttafel
- aanschikken aan de thematafel voor informatie over bijvoorbeeld: 'hoe voorkom je vallen' of 'hoe werkt een tabletcomputer'.

Alle activiteiten vinden plaats in een gemoedelijke sfeer. Wie wil, mag helpen met koken en tafeldekken. Na het eten ruimen we dan de boel op en gaan we afwassen.



“Ik kan niet zonder De Beek.”