



## VRIJWILLIGERS BIJ DAGCENTRUM DE BEEK

De Beek is een kleinschalig dagcentrum midden in het mooie Drentse dorp Nieuw-Schoonebeek. In het dagcentrum bieden wij dagopvang voor mensen die nog thuis wonen en behoefte hebben aan een gevarieerd en gezellig dagprogramma. Onze cliënten zijn ouderen met een zorgbehoefte. Samen met woonzorgcentrum Zwarte Racker hebben wij een grote beleeft- en beweegtuin met terras, moestuintjes, bankjes, wandelmogelijkheden, beweegtoestellen en een jeu de boulesbaan. Met deze bijzondere plek willen we graag een bijdrage leveren aan de kwaliteit van het leven van ouderen in Nieuw-Schoonebeek, Weiteveen en de regio.

Er gebeurt veel bij Dagcentrum De Beek. Naast de professionele krachten in het dagcentrum, is er een groep van vrijwilligers actief om onze cliënten een fijne dag te bezorgen. Er zijn vaste vrijwilligers die één of meerdere dagdelen helpen op de groep; chauffeurs die onze cliënten naar en van het dagcentrum vervoeren en er zijn keukenmedewerkers. Daarnaast helpen vrijwilligers met (klein) onderhoud, klussen en het onderhouden van de tuin.

***Vrijwilligerswerk doen bij De Beek heeft een grote toegevoegde waarde voor jezelf, voor de cliënten, is fijn om te doen en je ontmoet veel leuke mensen!***



### Hoe verloopt een dag op het dagcentrum?

Ons dagcentrum is van maandag t/m vrijdag geopend en heeft dagelijks twee groepen met een maximum van 12 tot 15 cliënten. De dag begint om 09.00 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Om 09.00 uur beginnen we met een teamoverleg waarin de bijzonderheden van die dag worden besproken. Rond 10.00 uur komen de cliënten binnen. De meesten worden opgehaald door onze vrijwillige chauffeurs of komen per taxivervoer. We drinken samen koffie met iets lekkers, maken een praatje, bespreken gebeurtenissen, maken een wandeling of doen een spelletje.

Daarna worden diverse activiteiten aangeboden, zoals beweging- en geheugenactiviteiten, we bespreken thema's als valpreventie en veiligheid rondom het huis, maar leren ook cliënten om te gaan met een tablet of gsm. Alle activiteiten zijn afgestemd op de behoeftes van de cliënten. Rond 12.00 uur verzorgen wij een gezonde warme maaltijd.





## WIL JIJ JOUW TALENTEN MET ANDEREN DELEN?

### Vrijwilligers op de groep

Als vrijwilliger op de groep ben je nauw betrokken bij de dagelijkse ondersteuning van de activiteiten in het dagcentrum. Je helpt de begeleiders op de groep bij het uitvoeren van hun taken en je geeft de cliënten gerichte aandacht en zorg. Tegelijkertijd bieden wij jou een leuke plek waar je niet alleen onze cliënten een bijzondere dag bezorgt, maar waar je zelf ook tot ontplooiing komt, leuke mensen leert kennen en waar ook jij je thuis voelt. Dankzij jou kunnen wij de cliënten een diversiteit aan activiteiten aanbieden die anders niet mogelijk zouden zijn. Zo draag jij bij aan een zinvolle dagbesteding en aan de kwaliteit van de zorg en ondersteuning. De cliënten ervaren hierdoor een nog betere sfeer op het dagcentrum, het draagt bij aan hun gevoel van welzijn en 's middag gaat iedereen blij naar huis!

WIL JIJ JOUW TALENTEN MET ANDEREN DELEN? En heb je zin en tijd om één of meerdere dagdelen te helpen op de groep? Meld je dan aan als vrijwilliger!

Als je een zorgachtergrond hebt en ervaring in de zorg is dat een pre, maar niet noodzakelijk.



### BEN JIJ EEN HELD OP WIELEN EN MAAK JE GRAAG EEN RITJE?

#### Vrijwilligers voor het vervoer van de cliënten naar het dagcentrum

Als chauffeur ben je verantwoordelijk voor het vervoeren van cliënten naar of van de dagopvang. Je begeleidt de cliënten van huis of dagopvang tot in de auto en je begeleidt hen bij het uitstappen van de auto naar de ingang van de dagopvang of naar hun huis. Hierbij is het vanzelfsprekend dat je een goede chauffeur bent en geduldig en zorgzaam met de cliënten omgaat. Het vervoer is per auto of busje uit ons eigen wagenpark. Momenteel beschikken wij over 3 personenauto's, 1 bus en 2 rolstoelauto's. Rond 08.00 uur verzamelen zich de chauffeurs in De Beek en bespreken tijdens een kop koffie wie welke cliënten ophaalt. Als alle cliënten naar de dagopvang zijn gebracht drinken de chauffeurs nog een kop koffie en gaan naar huis. Rond 15.30 uur verzamelen zich de chauffeurs in De Beek die de cliënten weer naar huis toe brengen. Als de cliënten thuis zijn worden de auto's en busjes teruggebracht naar De Beek en is de dag voorbij.

Als vrijwillige chauffeur ben je onmisbaar voor de cliënt: Onze mensen kunnen niet zelf naar de dagopvang komen en hebben een goede chauffeur nodig. Dankzij jou heeft de cliënt een leuke dagbesteding bij de Beek, met activiteiten en sociale ontmoetingen. Maar ook jij als chauffeur ontmoet leuke mensen en blije cliënten!

BEN JIJ EEN HELD OP WIELEN EN MAAK JE GRAAG EEN RITJE? En heb jij zin en tijd om één of meer ritten op een dag of in de week te doen? Meld je dan aan als vrijwilliger!





## ZET JIJ GRAAG DE BLOEMETJES BUITEN EN HEB JE GROENE VINGERS?

### Vrijwilligers voor in de tuin

Als vrijwilliger in onze beleef- en beweegtuin ben je heerlijk buiten bezig met het onderhouden van de tuin. Denk aan het bijhouden van de plantenperken, bloembakken en de moestuinen; bollen planten, grasmaaien en onkruid wieden. De tuin ligt rondom dagcentrum De Beek en woonzorgcentrum Zwarte Racker, heeft verschillende terrassen, een wandelpad, jeu de boulesbaan en prieeltje en biedt een prachtig uitzicht op de omliggende velden. Wij bieden jou een gezellig tuinteam, een fijne plek om buiten te zijn en gezellige ontmoetingen!

## ZET JIJ GRAAG DE BLOEMETJES BUITEN EN HEB JE GROENE VINGERS?

Meld je dan aan als vrijwilliger!



## BEN JIJ EEN KEUKENPRINS(ES)?

### Vrijwilligers in de keuken

Als vrijwilliger in de keuken bereid je dagelijks een gezonde en gevarieerde maaltijd voor de cliënten van De Beek. De ingrediënten komen van Apetito, de lokale supermarkt en soms uit de moestuin. Er zijn ovens en kookplaten waarop je de maaltijden kunt bereiden. Rond 12.00 uur wordt de maaltijd klaargezet op de serveerwagens en help je bij het opscheppen aan de tafels. Na het eten wordt alles opgeruimd en afgewassen. Het werk in de keuken duurt van 10.00 uur tot ongeveer 14.00 uur. Met deze leuke plek kunnen we jouw kook- en organisatietalent tot ontwikkeling laten komen, je maakt vrienden onder de medewerkers en cliënten, want samen eten verbindt!



BEN JIJ EEN KEUKENPRINS(ES)? Meld je dan aan als vrijwilliger!

## HEB JIJ TWEE RECHTERHANDEN EN IS VOOR JOU EEN KLUS ZO GEKLAARD?

### Vrijwilligers voor klussen en (klein) onderhoud

Als handige vrijwilliger help je bij het doen van diverse klussen of (klein) onderhoud. We verzamelen de klussen en klein onderhoud die gedaan moeten worden en in overleg kijken we wie de klus kan uitvoeren. We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers met (verborgen) talenten en bieden je leuke uitdagingen op een prachtige plek waar jij lekker met je handen bezig kunt zijn.

## HEB JIJ TWEE RECHTERHANDEN EN IS VOOR JOU EEN KLUS ZO GEKLAARD?

Meld je dan aan als vrijwilliger!