



CLIËNT WORDEN BIJ DE BEEK

“Dagopvang is toch alleen voor ouderen.....en niet voor mij?!”

Dit horen we vaker van mensen om ons heen die twijfelen over dagopvang. Echter, als u eenmaal bij ons naar de dagopvang komt, zult u ervaren dat het erg leuk is om de dag door te brengen met leeftijdsgenoten, activiteiten te ondernemen en gezellig samen een maaltijd te nuttigen. U hoeft niets, u mag doen wat u graag wilt!

U ontmoet nieuwe mensen met misschien dezelfde hobby of mensen die graag samen met u herinneringen ophalen. U kunt gezellig samen koffie drinken met iets lekkers, de krant lezen, een spelletje doen en een praatje maken. Deze vorm van sociaal contact is prettig en doet iedereen goed.

*“Op De Beek is het gezellig en de sfeer is heel goed.
Er straalt warmte van af.”*

Langer zelfstandig leven

De belangrijkste reden voor u om te kiezen voor een dagopvang van ouderen, is dat hiermee kan worden bereikt dat u langer zelfstandig kunt blijven wonen. De dagbesteding zorgt ervoor dat u actief blijft, uw zelfredzaamheid vergroot, uw dagritme behoudt en contact heeft met anderen. Het brengt plezier, levert sociale contacten op en u zult zich prettiger gaan voelen.

Daarnaast biedt onze dagopvang een zinvolle invulling van uw tijd. U komt bij ons op vaste dagen in de week waarop u dezelfde vertrouwde groep van mensen ontmoet. Op de dagen dat u bij ons bent heeft uw mantelzorger de gelegenheid om ook een dag naar wens in te vullen.

Vaak kan door het gebruik maken van dagopvang, de opname in een verpleeghuis worden uitgesteld of zelfs helemaal voorkomen.

Dagcentrum De Beek levert dagbesteding op maat. Ieder mens heeft zijn eigen behoeften en wensen en iedereen haalt zijn plezier uit andere dingen. Of u nu houdt van een gezellig praatje, van wandelen in de tuin of dat u liever de handen uit de mouwen steekt voor (huishoudelijke) klusjes. Bij ons is alles mogelijk!

“De Beek helpt heel erg tegen de eenzaamheid. Ik kijk er elke keer naar uit”

Een paar voorbeelden van onze dagactiviteiten:

Bewegingsactiviteiten; gymoefeningen en beweegspelletjes.

Koffie/thee drinken en gezellig kletsen.

Wandelen in onze mooie beleef- en beweegtuin met nestkasten, fruitbomen én een prachtig uitzicht.

Eitjes halen bij de kippen.

Creatief bezig zijn, knutselen, bloemschikken.

Helpen met koken of andere huishoudelijke klusjes.

Samen genieten van een lekkere en gezonde warme maaltijd.

Geheugenspelletjes met foto's en puzzels.

Samen zingen en naar muziek luisteren.

Rondje fietsen op de duofiets.

Lekker in de buitenlucht bewegen op onze beweegtoestellen, speciaal voor ouderen.

Er is altijd tijd voor een praatje.

Samen spelletjes doen; kaarten, sjoelen, rummy kub.

De krant of een tijdschrift lezen.

Nieuwe mensen ontmoeten en leren kennen.

Tuinieren, de moestuintjes en groenten bakken onderhouden.

Jeu de boules spelen in de tuin.

Een potje (leren) biljarten op onze eigen biljarttafel.

Meedoen met een belangrijk thema, bijvoorbeeld; "hoe voorkom je vallen" of "hoe werkt een tablet".

Alle activiteiten vinden plaats in een huiselijke sfeer. Cliënten die dat willen mogen helpen met koken en de tafel dekken. Ook na het eten, ruimen we de boel samen op en gaan we afwassen.

"Ik zie De Beek als mijn tweede thuis"

Begeleiding

Bij de start van de dagactiviteiten krijgt u een vaste begeleider waarmee u de dag indeelt. Samen bespreekt u hoe het met u gaat en hoe u de dag graag wilt besteden. Op basis hiervan stellen we uw dagprogramma samen. Naast uw begeleider bestaat het team onder andere uit stagiairs en vrijwilligers. Als u zorg nodig heeft ondersteunen we u daarin.



Vervoer

Als het voor u niet mogelijk is om zelfstandig naar de dagbesteding te komen, dan regelen we, in overleg met u en uw mantelzorger, vervoer van en naar huis.

Wie zijn wij

Dagcentrum De Beek is een kleinschalig dagcentrum midden in het dorp Nieuw-Schoonebeek. Ons dagcentrum is vijf dagen per week geopend en heeft twee groepen met een maximum van 12 cliënten per dag. Wij hebben een HKZ-kwaliteitskeurmerk en werken met deskundige begeleiding.

“Ik vind het fantastisch. Wil het niet graag missen”

Naar de dagbesteding?

Wij vertellen u graag hoe u dat regelt en wat het kost.

Interesse in onze dagopvang? U kunt contact opnemen voor een kennismakingsgesprek. We bieden u de gelegenheid om een paar keer vrijblijvend naar de dagbesteding te komen, zodat u kunt ervaren of het bij u past en of u zich bij ons thuis voelt.

De eigen bijdrage is maximaal € 19,- per maand en als u al gebruik maakt van thuiszorg is de eigen bijdrage € 0,00.

Contact:

Dagcentrum de Beek
Europaweg 132
7766 AP Nieuw-Schoonebeek

Telefoonnummer: 0524-541418

Emailadres: info@dagcentrumdebeek.nl

Of neem een kijkje op onze website: www.dagcentrumdebeek.nl en facebookpagina!

Wat onze cliënten nog meer over ons zeggen:

“Iedereen is heel zorgzaam”

“Bij het opstaan ben ik blij weer naar De Beek te kunnen”

“De Beek vind ik leuk. Ga er heel graag heen”

“De begeleiding kan niet beter. Ze staan altijd klaar om je te helpen en hebben altijd een luisterend oor”

“Ik kan niet zonder De Beek.”

“Ik plan alles wat ik doe om de dagbesteding heen, zodat ik altijd kan gaan.”